



Setzen Sie sich für ein persönliche  
Beratung mit mir in Verbindung.

Syndia Detzler  
Gesundheitspraktikerin BfG/DGAM

Messbachweg 1  
66687 Wadern

Telefon: 06871.9 06 97 78  
E-Mail: mail@gp-saarland.de

BURNOUT  
STRESS  
BEZIEHUNGSSTRESS  
VERLUST  
WUT  
GELDSCHWANCHE  
KRAFTLOSIGKEIT  
SINNKRISE  
ANGST  
TRAUER  
MOBBING  
PERSÖNLICHKEIT  
ZUKUNFTSANGST

Annehmen  
Begleiten  
Lösungen finden

Syndia Detzler  
Gesundheitspraktikerin

[www.gp-saarland.de](http://www.gp-saarland.de)

# Wo stehe ich?

Wo benötige ich Lösungen?

Wie geht es weiter?

Warum versteht mich niemand?

Mit wem kann ich reden?

## Kommt Ihnen der ein oder andere Gedanke bekannt vor?

Als zertifizierte Gesundheitspraktikerin berate ich Sie professionell bei schwierigen Lebensentscheidungen und andauernden -prozessen.

## Ich biete Ihnen

- Annahme und Wertschätzung Ihrer Person
- Unterstützung bei Entscheidungen
- Begleitung bei Trauer und Verlust
- Orientierungshilfe bei Sorgen und Ängsten
- Wege aus der Krise
- Persönlichkeitsbildung

## So arbeite ich

Es geht um Ihr Wohlbefinden und Ihre Stärkung; In Ihnen vorhandene oder bereits erworbene Ressourcen werden aktiviert und gefördert. Unser gemeinsames Gespräch bietet Raum für Ihre aktuellen Sorgen und Nöte, aber auch für allgemeine Lebensfragen. Problematiken zeigen sich, können sortiert und bearbeitet werden.

Zu diesem Zweck setze ich Methoden der aktivierenden Gesprächsführung, Entspannungsmethoden, Achtsamkeits- und Impact Techniken ein.

Dadurch werden Prozesse in Gang gesetzt, die Ihnen aufzeigen, wie Sie Ihr Leben von innen heraus und in Ihrem eigenen Tempo selbstbestimmt gestalten können.

## Gemeinsam finden wir Lösungen!

### DIE GESUNDHEITSPRAKTIKERIN

Die Gesundheitspraktikerin liegt außerhalb der Heilkunde. Sie versteht sich als begleitende Ergänzung zur medizinischen Versorgung, auch bei bestehenden Krankheiten. Die Ausbildung zur Gesundheitspraktikerin ist ärztlich begutachtet.

